



Trainertreffen

München / Oberbayern

Leiter des TTM | Rüdiger Westphal | Englbergweg 9a | D-84036 Landshut | *Ausgabe: 2006-3*

Das TTM bietet den TrainernInnen, BeraternInnen und CoachesInnen in der Region eine Gemeinschaft, in der sich nette Kollegen finden, Freunde treffen und kennen lernen können.

„Körper“ und „Sprache“ im Einsatz Ein Workshop mit Spaß, Spannung und Aktion.

Nahezu 30 Trainer, Berater, Coaches und Gäste trafen sich am 11. März 2006 in Herrsching am Ammersee zum zweiten Workshop des Trainertreffen München/Obb. in diesem Jahr. Die beiden Referenten des Tages, Petra Bechet und Joachim Heiderich führten die Anwesenden durch die zweiteilige Veranstaltung.



„Persönliche Möglichkeiten entdecken“ und „Reden lernen Sie durch Reden“

Diese Kernsätze standen am Anfang des Nachmittags auf dem Flipchart ohne dass die Teilnehmer auch nur eine Ahnung hatten von dem was auf sie zukommen wird.



Schon die erste Übung des paarweise „sich vorstellen oder präsentieren“ brachte Aktion in die Gruppe.

Sprechübungen während des Gehens mit unterschiedlicher Lautstärke und Sprechgeschwindigkeit zeigten Abhängigkeiten, die nicht jedem vorher offensichtlich waren.

Bewegung und Spaß



Aufmerksame ZuhörerInnen



Übung: Langsam Sprechen und Pausen machen.



CONTACT - HOTLINE
TELEFON (+49) 0871 9664209
Mobil (+49) 0171 995 7373
muenchen@trainertreffen.de
Bild: Rüdiger Westphal, Landshut